

دانشتني هاي پزشكي

HIV/AIDS

درباره
بیماری اچ
آی وی چه
می دانیم؟



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی ایران
معاونت بهداشتی
مرکز بهداشت شمال غرب



ویژه عموم



مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری **خورشید**

بلوار آیت الله کاشانی، فردوس شرق، بعد از
خیابان ولیعصر، پلاک ۴۲، طبقه ۵، واحد ۱۰

خطوط مشاوره امن و محرمانه:

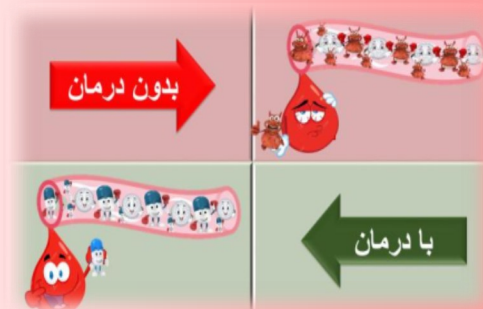
۰۲۱-۴۴۰۵۸۱۱۰

۰۲۱-۴۴۹۷۷۲۶۰

۰۲۱-۴۴۹۷۷۵۲۳

درمان

تاکنون داروی موثری که بتواند ویروس را کامل از بین ببرد وجود ندارد. اما داروهای مناسبی وجود دارند که می توانند تعداد ویروس در خون را به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علائم مرحله ایدز شوند. داروهایی که برای درمان HIV استفاده می شود، درمان ضد رتروویروسی یا ART است. بنابراین با دریافت مراقبت های پزشکی مناسب و دریافت منظم دارو بیماران می توانند زندگی طولانی و سالم داشته باشند.



راه های پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی

- ♦ عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مانند: تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی و وسایل تزریق به صورت مشترک
- ♦ پایبندی به اصول اخلاقی و خانوادگی
- ♦ رابطه جنسی محافظت شده

بیماری HIV/AIDS چیست؟

HIV به معنی ویروس نقص سیستم ایمنی انسانی (human immunodeficiency virus) است که یک بیماری عفونی واگیردار قابل کنترل است. عامل بیماری ویروس HIV است که در بدن انسان در داخل گلبول های سفید خون زندگی می کند. گلبول سفید فقط در خون و ترشحات بدن وجود دارد. بنابراین برای ورود ویروس به بدن بایستی مقداری از خون و ترشحات حاوی گلبول های آلوده به ویروس با خون یا مخاط بدن فرد سالم تماس پیدا کند.

ویروس HIV در خارج از بدن و بدون دسترسی به خون و مواد بیولوژیک قادر به ادامه حیات نیست و به راحتی توسط مواد ضد عفونی کننده و حرارت از بین می رود.

راه های انتقال بیمه اری

تماس جنسی محافظت نشده

تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده - تزریق مشترک با سرنگ آلوده - استفاده از وسایل تیز و برنده غیر استریل مانند خالکوبی

از طریق مادر مبتلا به نوزاد

راه هایی که HIV از طریق آنها منتقل نمی شود



انتقال خون آلوده یا پرودا غمو آلوده به اشتراک گذاری وسایل تزریق، انتقال از مادر حامله آلوده به بچه رابطه جنسی بدون استفاده از کاندوم

هیچ گونه خطر انتقال ویروس از طریق تماس های عادی شامل اشک، بزاق، خلط، ترشحات بینی، سرفه، عطسه، خوردن و آشامیدن، ظروف غذا، ادرار، مدفوع، اسستفراغ، حیوانات و حشرات وجود ندارد زیرا در این شرایط گلبول های سفید قابل انتقال نیستند.

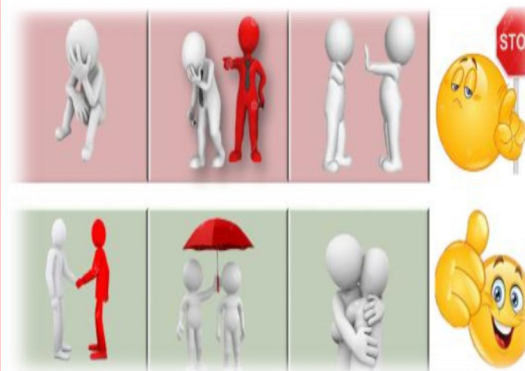
راه هایی که HIV از طریق آنها منتقل نمی شود



تماس کردن به اشتراک گذاری وسایل غذاخوری، بوسیدن، توالت فرنگی، بيش خشران

با توجه به ماهیت ویروس و راه های انتقال بیماری افراد مبتلا به ویروس در حالت عادی و در روابط معمول اجتماعی خطری برای سایرین ندارند.

پس نتیجه میگیریم: نیازی به جداسازی افراد مبتلا نیست



عفونت اچ آی وی هیچ علامتی ندارد

♦ از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول های سفید کارایی خود را از دست بدهند، از ۵ سال تا آخر عمر فرد گزارش شده است.

♦ در دوران ابتلا به اچ آی وی، فرد هیچ علامتی ندارد که بر اساس آن بتوان به بیماری مشکوک شد. همین موضوع تشخیص اچ آی وی را با مشکل مواجه ساخته و باعث شده عده زیادی که مبتلا بوده، خود نیز از وضعیت ابتلاشان مطلع نیستند.

ولی این بیماری با آزمایش قابل تشخیص است



چه زمانی بعد از رفتار خطرناک بایستی آزمایش اچ آی وی انجام داد؟

آزمایش اچ آی وی برای بار اول ۲ الی ۴ هفته بعد از رفتار خطرناک توصیه می شود ولی به دلیل اینکه سرعت و میزان تولید پادتن خون در بدن افراد متفاوت است و برای اطمینان تا ۶ ماه بعد از رفتار خطرناک بایستی آزمایش تکرار شود. نکته بسیار مهم این است که در طی این مدت نباید فرد، دیگران را در معرض رفتار پر خطر قرار دهد.